

## SCHRIJF EEN AANBEVELINGSBRIEF OVER JE MAN

Beste andere vrouw,

Mijn man [naam] en ik zijn nu [aantal] jaar samen.

We hebben elkaar leren kennen [plaats of plek]

Ik viel op hem omdat hij [twee of drie persoonskenmerken noemen]

Hij is heel goed in [aantal vaardigheden noemen]

Hij is ook een fijne vader, met de kinderen kan hij heel goed

[eigenschappen noemen]

Ik hou heel veel van deze man omdat hij [aantal positieve karakter-

eigenschappen noemen]

Tot slot wil ik je graag laten weten dat hij [noem hier een positieve

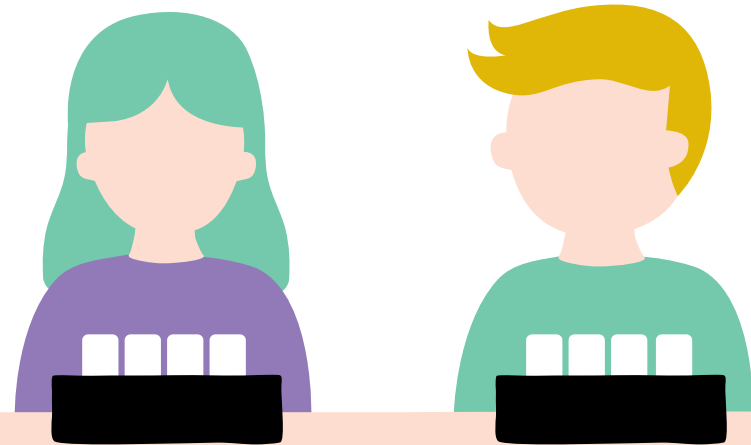
vitsmijter]

Met vriendelijke groet,

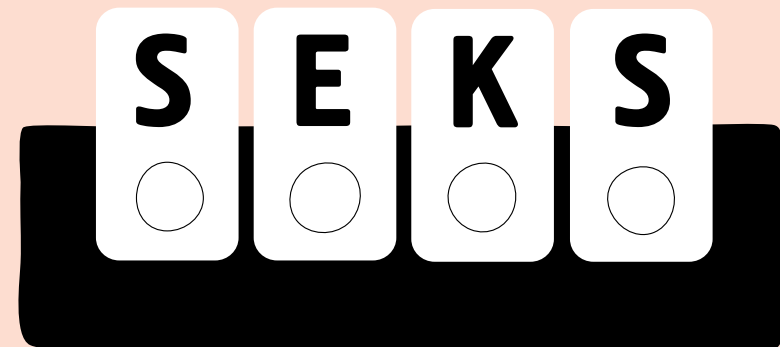
[je eigen naam invullen]

Lees deze brief hardop aan jezelf voor. Je mag nu innig tevreden knorren dat je zo'n leuke man aan de haak hebt geslagen.

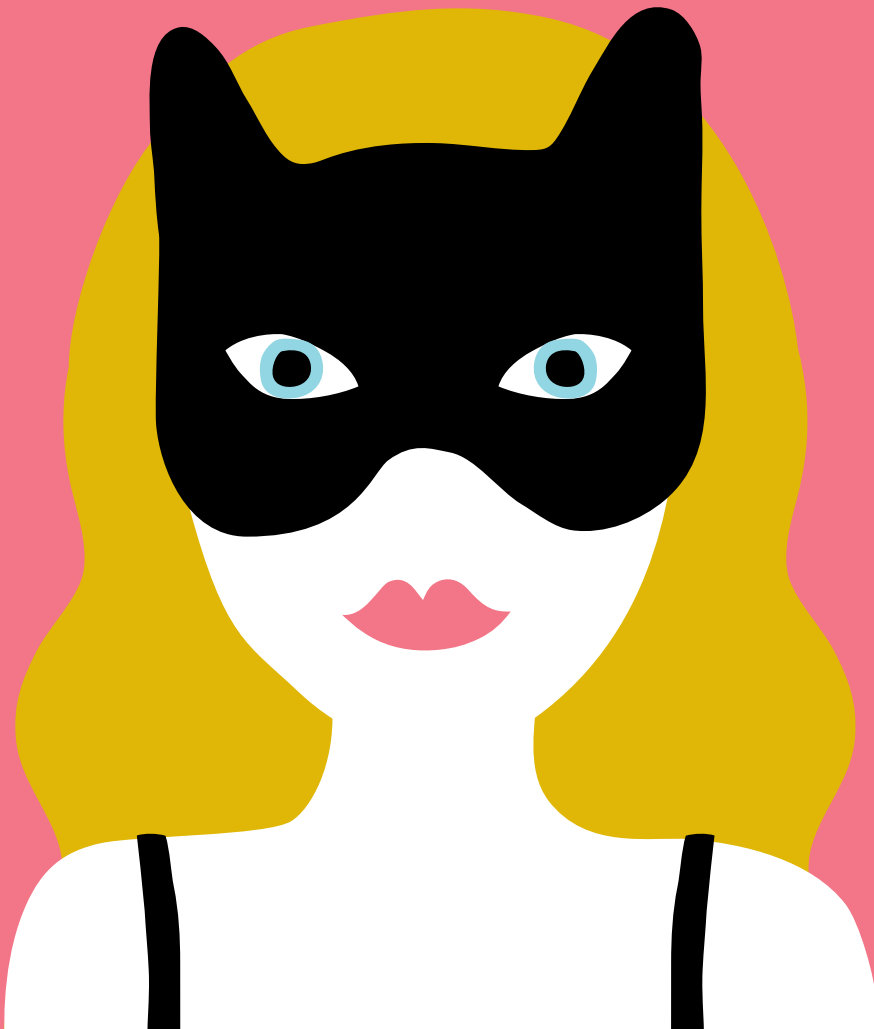
## ONTWIKKEL EEN GEHEIMTAAL



MAMA EN PAPA HOUDEN OOK  
HEEL ERG VAN RUMIKUPPEN...



## BEVRIJD JE INNERLIJKE STOEIPOES



## EEN AFSPRAAKJE

**VROEGER & NU**

het is zó romantisch

KUN JE ECHT NIET?

Nieuwe lingerie kopen	Oppas 1 bellen
Dagen van tevoren bedenken wat je aanmoet	Oppas 2 bellen
Naar de kapper	Oppas 3 bellen
Nagels lakken	Zorgen dat de kinderen iets te eten hebben
Overtollig haar wegscheren	Lijstje klaarleggen voor de oppas
Date met vriendinnen bespreken	Iets aantrekken waar geen vlekken op zitten
Restaurant uitzoeken	Mascara opdoen

**DINGEN DIE JE NIET MET JE MAN HOEFT  
TE BESPREKEN. LAAT HEM DIE ROZE BRIL  
LEKKER OPHOUDEN**

♥ Jouw gevoelens voor de fysiotherapeut

♥ Nieuwe putjes en rimpels

♥ Je schoonmoeder

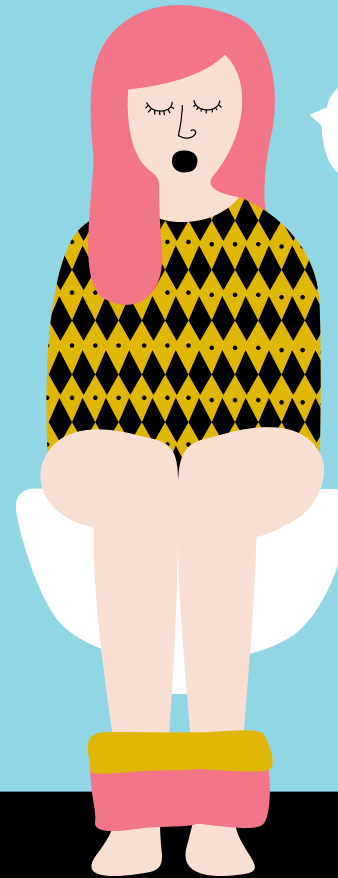
♥ De lengte van zijn jongheer

♥ Zijn gegrom

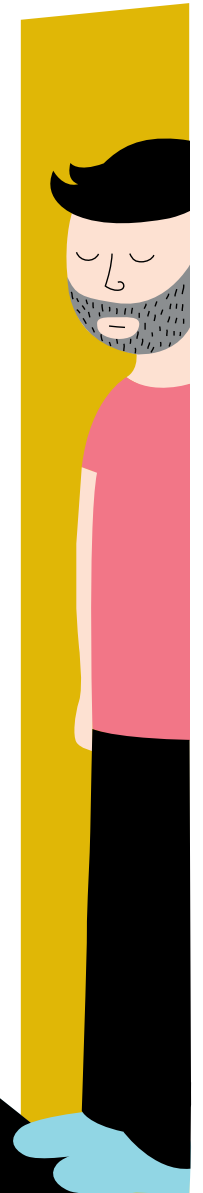
♥ Je stoelgang



**WEES JEZELF,  
MAAR OVERDRIJF HET NIET**



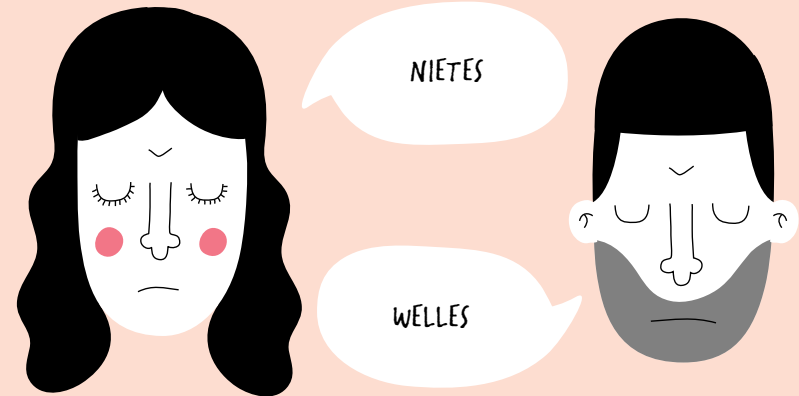
EN TOEN  
ZEI ZIJ...



## GEEF COMPLIMENTEN. VEEL EN VAAK

- ♥ Wow wat heb je de vaatwasser strak ingericht!
- ♥ Jouw voeten zijn altijd zo sexy in die sokken
- ♥ Wat heb je een goed kontje in die broek!
- ♥ Wat lief dat je koffie hebt gezet.
- ♥ Wat verzin jij toch altijd slimme dingen
- ♥ Ik vind je zo lief als je 's ochtends met een slaperig hoofd naar me kijkt
- ♥ Wat heb je vandaag weer stralende ogen
- ♥ Ik vind het zo mooi hoe je mondhoeken krullen als je lacht
- ♥ Wat tof dat je die nieuwe autoverzekering hebt afgesloten.
- ♥ Wat ben jij toch een fantastisch leuke vader
- ♥ Phoe lekker zeg, om weer even met z'n tweetjes te zijn
- ♥ Goh wat goed, je baas zal wel super tevreden met je zijn
- ♥ Dat was echt heel lekker wat je daar met me deed

- ♥ Hé schatje, dat was 'spot on'
- ♥ Wat rijk je heerlijk
- ♥ Jij weet ook altijd precies de goede dingen te zeggen
- ♥ Ah lieverd, zeg dat nog eens?
- ♥ Wat zie je er lekker vit!
- ♥ Hahahahahahahahahahaha!
- ♥ Wow dat je dat weet!
- ♥ Tjee, wat heb je dat weer handig opgelost
- ♥ Wat een superleuk restaurant heb je uitgezocht
- ♥ Man, wat staat die zonnebril je sexy!
- ♥ Wat een fijne muziek heb je opgezet
- ♥ Hmmmm, lekker om tegen je aan te liggen
- ♥ Wat speelde jij leuk met de kinderen. Zag je hoe ze ervan genoten?
- ♥ Wat een topfilm heb je uitgezocht!
- ♥ Wat ben ik toch blij met jou
- ♥ Wat heb je de kinderen lekker snel naar bed gebracht



Liefde is...



**KIEZEN VOOR JE GELUK EN NIET VOOR JE GELIJK**

## LIBIDOKILLERS VOOR HAAR

1



Een huilend kind op  
gehoorafstand

2



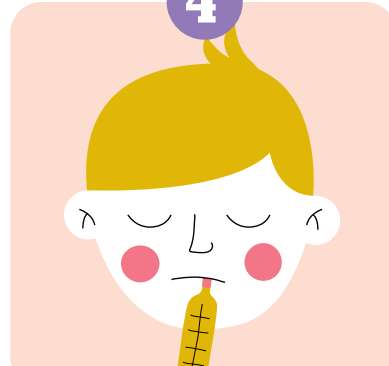
Iets wat hij zegt

3



Een verkeerd getimed scheet

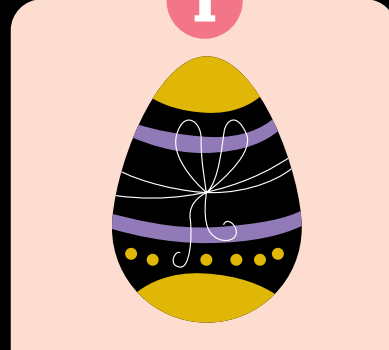
4



Zieke kinderen

## LIBIDOKILLERS VOOR HEM

1



Gesprekken over Paasdozen,  
Sinterklaassurprises of traktaties

2



Je hardop afvragen of hij nu  
echt kaal aan het worden is

3



Oorwarmers in bed

4



Teveel wodka



## COLOFON

Graag bedank ik Mark Mieras, Winnie Hendriks, Gideon de Haan, Marleen Janssen, Jeroen de Jong, Tischa Neeve voor de leerzame gesprekken en hun bijdragen aan dit boek. Veel dank aan mijn lieve vriendinnen die heel wat boekjes open deden en iedereen die de afgelopen maanden op mijn pad kwam en onverwacht openhartig vertelde over zijn of haar eigen relatie. Heel veel dank aan degenen die het mogelijk maakte dat ik naast het schrijven ook nog af en toe toekwam aan mijn eigen liefdesleven: Mariska en pappa en mamma, dank! En de meeste dank gaat natuurlijk uit naar de liefde van mijn leven, en mijn grootste fan; Henno dank dank dank voor alles!

Concept: Uitgeverij Snor

Tekst: Elsbeth Teeling i.s.m. Catelijne Elzes

Vormgeving en illustraties: Studio Pomp

Eindredactie: Suzanne de Boer



Kijk voor meer leuks  
op [www.facebook.com/  
clubvanrelaxtemoeders](http://www.facebook.com/clubvanrelaxtemoeders)

Wil je iets vertellen? Stuur een mail naar: [info@uitgeverijsnor.nl](mailto:info@uitgeverijsnor.nl) of  
een brief naar: Uitgeverij Snor, Hooghiemstraplein 15, 3514 AX Utrecht  
[www.uitgeverijsnor.nl](http://www.uitgeverijsnor.nl)

ISBN: 9789079961740 NUR: 850

© Uitgeverij Snor, Utrecht, 1e druk maart 2014

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.