

Vaders doen het anders

(en dat is maar goed ook)

Jij zou jullie dreumes nooit zo hoog in de lucht gooien en bij jou ziet het huis er aan het eind van de dag echt niet uit als een oorlogsgebied. Bij hem wel. Moet dat nou? Ja, dat moet.

Wist je dat kinderen met betrokken vaders een flinke voorsprong hebben? Ze hebben een hoger IQ, zijn beter in problemen oplossen, sociaal handiger en kunnen hun emoties makkelijker beheersen dan kinderen zonder (betrokken) vaders. De impact van vaders op de ontwikkeling van kinderen blijkt uiteindelijk groter dan die van moeders. Niet heel veel, maar toch een beetje. Tijd om eens te kijken op welke punten onze mannen het nou anders doen en wat daarvan precies de voordelen zijn. Natuurlijk generaliseren we daarbij een beetje – er zullen altijd wel vaders zijn die zich niet in dit verhaal herkennen, en moeders die juist het idee hebben dat het over hén gaat.



Wilde spelletjes

De Duplo, blokken, zandbakspelletjes; als het aan papa ligt, blijven die in de kast. Vaders gebruiken minder spulletjes bij het spelen en kiezen eerder voor fysiek vermaak, zoals stoeien, over de vloer rollen of elkaar achternazitten. Ze doen ook vaker iets onvoorspelbaars, zoals hun kind in de lucht gooien of een onverwachte beweging maken. Dat

maakt het spelen spannend, en het is ook goed. Door stoeien en veel bewegen leren kinderen hun lichaam te gebruiken en te vertrouwen. Het is goed voor hun coördinatie en uiteindelijk kunnen ze hun emoties beter beheersen, vooral boosheid en woede. Al stoeiend komen ze er namelijk achter wanneer iets nog leuk is en wanneer ze de ander pijn doen. Door te oefenen op hun vader, leren ze op een gezonde manier de competitie aan te gaan.

Nóg een keer!

In het eerste levensjaar van hun kinderen houden vaders hen meer vast om te spelen dan om ze te verzorgen. Ze brengen minder uren met hen door dan moeders, maar die tijd bestaat voor meer dan een derde (38%) uit spel. Bij moeders is dat een kwart (26%). Veel kinderen vinden het leuk om met hun vader te spelen omdat het vaak lekker ongecontroleerd en verrassend is en omdat hij hen aan het lachen maakt.

Geen vader? Geen nood

Schrik niet als je gescheiden bent of als de vader van je kind uit beeld is. Niet alleen biologische vaders kunnen die rol vervullen, alle mannen kunnen dat. Zoals de opa van je kind of een goede vriend.

Goed gesprek

Onbekende woorden en moeilijkere zinnen... Vaders gaan minder 'door de knieën' dan moeders. Ze praten misschien wat minder met hun kinderen, maar ze hebben minstens zo veel invloed op hun taalontwikkeling als moeders. Mede doordat ze hun kinderen vaker vragen om dingen uit te leggen of op te helderen.

Is dat wel slim van Roodkapje?

Misschien herken je het wel: als papa voorleest, doet hij dat elke keer een beetje anders. Vaders laten op dat soort momenten makkelijker hun fantasie toe, en stimuleren daardoor die van hun kinderen. Ze vragen hen wat er straks in het verhaal zou kunnen gebeuren, of het slim is dat de hoofdpersoon dit of dat doet. Zo maken ze een braaf verhaaltje wat spannender. Daarbij zijn ze niet bang nachtmerries bij hun kroost te veroorzaken.

Dat kun je best zelf

De meeste vaders zijn niet geneigd om rekening te houden met specifieke eigenschappen van hun kinderen, zoals verlegenheid of (hoog)gevoeligheid. Ze stimuleren hen ook onbekend terrein te betreden. Om iemand een hand te geven die ze niet zo goed kennen, om alleen bij de oppas achter te blijven. Dat is nuttig, omdat de maatschappij ook niet altijd rekening houdt met ieders gevoeligheden. Ook op andere gebieden pushen vaders hun kinderen een beetje. Bijvoorbeeld om wél alleen het trappetje van de glijbaan te beklimmen. Natuurlijk blijft hij in de buurt voor als het misgaat, maar zo leert hij ze om risico's nemen. Vaders zijn vaak ook minder toegeeflijk tegenover kinderen die zich afhankelijk opstellen. Bijvoorbeeld als hun peuter om hulp roept bij iets wat hij best zelf kan, zoals zijn broek aantrekken of naar de supermarkt lopen. Als vaders op een vriendelijke manier hun poot stijf houden, ontwikkelen kinderen een gezonde onafhankelijkheid.

En we gaan nog niet naar huis

Voorals het rust, reinheid en regelmaat betreft, wijken mannen makkelijker van de regels af. In de kinderopvang bijvoorbeeld, laten de vrouwelijke pedagogisch medewerkers de kinderen eerst even opruimen en dán pas fruit eten aan tafel. Mannelijke medewerkers denken: de kinderen gaan straks toch verder met spelen, dus laat die boerderijdieren maar even liggen. Ook op het gebied van bedtijd, snoepen en in bad gaan hebben mannen meestal minder met regeltjes. Je kunt daaruit overigens niet concluderen dat vaders minder consequent zijn dan moeders. Daar is nog geen onderzoek naar gedaan. • *Met dank aan Louis Tavecchio, emeritus hoogleraar Pedagogiek.*

Meer lezen

- *De afwezige vader bestaat niet - en waarom vaders niet moeten moederen*, Irene Zwaan, uitgeverij Bert Bakker € 18,95
- *Vaders - hoe doen ze het toch?* Martine Delfos & Gerard Janssen, Bert Bakker, v.a. € 6,50 (tweedehands verkrijgbaar).

beeld **getty images**

