
UPDATE

Elke maand een selectie van de leukste hebbedingen, laatste nieuwtjes en belangrijkste weetjes.

De eerste tandjes komen door als je baby 5-9 maanden oud is. Meestal zijn dat de 2 snijtandjes aan de onderkant.



Krijg nou tandjes

Als er een tand doorkomt bij je baby, geeft dat een vreemd, drukkend gevoel in zijn mond. Dat komt doordat het tandvlees omhoog wordt geduwd. Bijten op iets hards geeft tegendruk en dat verlicht de pijn. Bijten op iets kouds is ook prettig voor je baby. De plek waar zijn tand doorbreekt, wordt dan een beetje verdoofd.

Grijp- en bijtring Miaou' van Naef Toys € 24,95 via wannekes.nl.



Buggyproof

Kijk voor alle adressen op Facebook/oudersvanu.

Voor jou spotten we de leukste plekken waar je prima met je vriendin en kind(eren) kunt afspreken. Er is ruimte voor een kinderwagen, je kunt er je baby verschonen en ze warmen er een flesje voor je op. Kortom, deze plekken zijn buggyproof.

1 De Brandevoortse Hoeve

Medevoort 23, Helmond

Open: di t/m zo vanaf 10 uur.

debrandevoortsehoeve.nl

Voor een drankje en een klein hapje, maar vooral ook voor verse waren uit de boerderijwinkel. Naast het terras ligt een speelweide met een glijbaan en traptractors.

2 Josephine Coffee

Bakkerstraat 22, Arnhem

Open: ma vanaf 11 uur, di t/m za

vanaf 9.30 uur. josephinecoffee.com

Een heerlijk koffie-adres met aan de achterkant een geweldige stadstuin. Binnen is er een speciaal plekje voor kinderen ingericht.

3 Woody's

Holterbergweg 11, Holten

Open: di t/m zo vanaf 11 uur (vanaf 1-11 di gesloten). woodysholten.nl

In de gezellige speelhoek liggen grote bouwstenen knuffels, Lego, krijtjes en spelletjes. Er is ook een box op wieltjes die je naast je tafel kunt rijden.

Ode aan de onzin

Je kind moet minstens 3 zijn voor deze Vespa. Misschien kun je nu alvast beginnen met sparen. Hij heeft een (sier)versnelling, een claxon en 2 achteruitkijkspiegels. Hij rijdt (gelukkig!) niet harder dan 4,2 kilometer per uur, werkt op een accu en kan bij een goede balans ook zonder zijwieltjes. € 249 via imaginarium.nl.



ELS QUAEGEBEUR (36)

is journalist, schrijver en columnist voor *Het Parool*. Ze heeft een dochter, Kate. Voor ons jaagt ze ouderschapsnieuwttjes na.

Kattenkopje

Wij hebben sinds kort 2 jonge poesjes. Ietje en Jakob heeft Kate ze genoemd. Het contact tussen het mensenkind en de poezenbaby's verloopt nog niet vlekkeloos. Kate is wild enthousiast over hun aanwezigheid, met de nadruk op wild. Ze wil ze steeds knuffelen, maar heeft nog niet helemaal door hoe groot en stevig zij in verhouding tot Ietje en Jakob is. Om ze bij haar in de buurt te houden, vindt ze staartjes en strottenhoofdjes heel handig. Om de haverklap moet ik het tweetal redden uit een innige wurggreep en ik durf Kate niet alleen te laten met hen. Als ik googel op 'peuters poezen knijpen', verzand ik in een wirwar van sites vol onheilspellende griezelverhalen over seriemoordenaars, die hun carrière allemaal zijn begonnen als poezenpester of slakkensadist. Daar zou ik Kate nu niet onder willen scharen. Maar wanneer moet ik 'kijken of poes ook in het liftje van de Fisher Price-garage past' wél als opzettelijk pijn doen gaan beschouwen? Ik bel Martine Onland-van Nieuwenhuizen, kinder- en jeugdpsychotherapeut bij Het Lindehuis in Huizen.

Klopt het dat als je kind dieren pijn doet, dit een alarmerend psychiatrisch signaal kan zijn?

'Dierenmishandeling kan inderdaad met een beperkte gewetensontwikkeling samenhangen, maar dan praat je over kinderen die wel een paar jaar ouder zijn dan Kate. Zij doen een dier bewust pijn en hebben daarnaast vaak andere gedragsproblemen. Kate heeft geen idee dat haar benadering niet altijd even fijn is voor de poesjes. Dat is passend gedrag voor een peuter.'



Kate is wild enthousiast over de poesjes, met de nadruk op wild

Poes optillen bij de staart om samen tv te kijken is geen reden tot zorg?

'Nee. In haar beleving heeft ze twee levende knuffelbeesten gekregen. De manier waarop ze de poezen pakt, zal vast niet veel verschillen van hoe ze met een teddybeer omgaat. Het is voor Kate ook nog niet te bevatten dat zij het klaaglijk miauwen en het vluchten onder de bank veroorzaakt.'

Hoe leer ik haar zachtaardiger om te gaan met Ietje en Jakob?

'Door vaak te laten zien wat wél een diervriendelijke manier van oppakken en vasthouden is. Je kunt ook in een gesprekje met de poes op schoot uitleggen dat Ietje en Jakob veel kleiner zijn dan Kate en niet kunnen praten. Dit kan ook spelenderwijs, door haar bijvoorbeeld tot 'opperpoezenmoeder' te benoemen die ervoor moet zorgen dat het goed gaat met de nieuwe baby's in huis.'



illustratie Barbara Tammes

Zo goed als nieuw, voor een prima prijs.



Oma is zwanger

Als dolfin kun je al een paar kleinkinderen hebben rondzwemmen en er toch nog zelf eentje baren. Dan ben je dus oma en moeder tegelijk. Dat komt doordat dolfijnen geen menopauze kennen. Doen ze gewoon niet aan. Plus: ze kunnen al vanaf hun 10e zwanger worden. Als die dochters na 10 jaar ook weer zwanger worden, zijn hun moeders op hun 20e al oma. In het Dolfinarium leeft zo'n grootmoeder, Maaïke. Gelukkig zijn dolfijnen heel sociaal. Als er een babydolfijn in de groep is, passen ook de tantes geregeld op. Zo heeft de moeder af en toe haar handen, eh... vinnen vrij.



Leuk online

Waardevolle websites voor jonge ouders.

1 kleertjesdoos.com Loopt die verzameling te kleine merkkleertjes steeds meer op, maar heb je geen zin of tijd om ze op Marktplaats te zetten? Verkoop ze aan Jolet van Erkel van Kleertjesdoos. Als de kleding schoon, heel en helder is, krijg je er meteen geld voor.

2 kiddycolors.com Dankzij Renske de Gee kunnen flink wat Thaise en Birmeese vrouwen tegenwoordig zelf in hun levensonderhoud voorzien. Ze maken knuffels, deurhangers en stoffen naamslingers (zie foto) voor haar webshop. Alles fair trade.

3 raafenvos.be Tine De Saedeleer had een schoenwinkel in Herzele (België). Toen ze haar hippe kinderschoenen op haar site zette, vroeg iedereen waar je ze online kon kopen. Het resultaat? Een gave webwinkel, met schoenen van Eli, Pèpè, Pom d'api en Zecchino d'Oro.

Veilig slapen

In 2012 waren er weer minder gevallen van wiegendood dan in het jaar ervoor. Was het in 2011 0,083%, in 2012 was het 0,074%. Tips over veilig slapen als: leg je baby altijd op zijn rug en zorg dat hij niet te warm ligt, vind je op veiligslapen.info.

Botjes vangen

Het konijn van Diana van der Voort was net een jaar dood toen haar zoon hem graag wilde opgraven. Diana ging eerst zelf kijken en zag dat er niet zo veel van over was. Toen kwam ze op het idee een stoffen

botjeskonijn te maken, dat in een schoendoos te stoppen en daarna te begraven. Zo werd het opgraven voor haar zoon een stuk leuker. 'Doodkonijn' € 19,50 via beardedbirdie.com.



'Ik ben niet lui. Ik sta gewoon even in de spaarstand'

bron: thefunnyway.com

De leukste tweets komen voorbij op @oudersvanu_nl. Soms is er een zo bijzonder, dat we er meer van willen weten.

Zou graag in contact met iemand willen komen die ook een [#cyste](#) in de buik heeft (gehad) tijdens de [#zwangerschap](#) [#dtv](#) Nikol van Heerden [@babysphome](#)

Nikol van Heerden: 'Ik ben achtentwintig weken zwanger en heb vanaf week zeventien last van buikpijn. Ze dachten dat het bandenpijn was, dus ik moest steeds even rustig aan doen. Maar op een gegeven moment kon ik niet meer op mijn benen staan van de pijn. Uiteindelijk heb ik bij de verloskundige een echo laten maken. Toen bleek het een cyste te zijn, een soort vochtzakje bij mijn eierstokken.'

En nu?

'Afwachten. Na wat googelen heb ik wel ontdekt dat het in veel van de gevallen geopereerd wordt. Helaas kan dat bij mij niet meer omdat mijn baarmoeder al te groot is, die zou beschadigen als ze nu gaan snijden. Er bestaat een kleine kans dat de cyste nog klappt voor de bevalling,

dat zou fijn zijn. Om de pijn te verzachten, heb ik medicijnen gekregen die geen kwaad kunnen voor de baby. Gelukkig hoef ik nog maar twaalf weken en dan heb ik iets heel moois in handen.'

Veel reacties gekregen via Twitter?

'Nee, niet zo heel veel, maar wel fijne. Eentje van een moeder met wie ik heel leuk heb kunnen kletsen. Zij heeft na de operatie nog twee gezonde kinderen gekregen. Een paar dagen later kreeg ik ook nog reacties van gynaecologen. Daar heb ik veel aan gehad.'

Reageren? Stuur een berichtje via [@oudersvanu_nl](#) met als onderwerp [#nachtvoedingen](#)



31

Slank is zo 2012...

Heb jij een bol buikje of wat extra vet op je dijen aan de zwangerschap overgehouden? Geen probleem, slank is niet langer de norm. Dat blijkt tenminste uit onderzoek van het tijdschrift *Viva* onder 1.050 vrouwen. Maar liefst 31% vindt de ronde vormen van Beyoncé het meest begerenswaardig. De magere Kate Moss is voor maar 9% van de vrouwen een voorbeeld. Tot slot: 60% van de Nederlandse vrouwen is blij met hoe ze eruitziet en geeft zichzelf een 7 of hoger als rapportcijfer.



illustratie Barbara Tammes

50 TINTEN SKINNY'S

Knallend de herfst in met de mooiste kleuren

 <p>love2wait.com € 69,99</p>	 <p>mamalicious.nl € 39,95</p>
 <p>fragile.be € 90</p>	 <p>asos.com € 34,99</p>
	 <p>queenmum.nl € 85</p>

Floddertje in het theater

Agenda

Floddertje is altijd vies, behalve als ze in bad is geweest. Dan is ze schoon, nou ja, het eerste halfuur dan. Wijnand Stomp, verkozen tot verteller van het jaar, maakte een voorstelling over deze geweldige Annie MG Schmidt-heldin. Vol peuterhumor, rijmpjes en liedjes. De speellijst vind je op puuree.com/over-artiesten/wijnand-stomp.